

## UMFRAGE → Wie und wo wird man in der Schweiz happy? Eine neue Studie gibt Auskunft.

thomas.roethlisberger  
@ringier.ch

Liegt an der Gemächlichkeit? Wie eine neue Glücks-Studie von Parship zeigt, leben die glücklichsten Menschen des Landes in der Region Bern. Hier sind fast 90 Prozent der Befragten zufrieden oder sehr zufrieden mit ihrem Leben.

Auf dem zweiten Platz im regionalen Glücksranking folgt der Raum Zürich (86 Prozent). Weniger zu lachen hat man zurzeit hingegen in der Ostschweiz: **Während man zwischen Säntis und Bodensee noch vor einem Jahr so glücklich war wie nirgends sonst** im Land, ist die Region nun auf den vierten Platz in der Zufriedenheitsskala abgerutscht. «Das ist mir unerklärlich», sagt SimonENZler, Sachverständiger, wenn es um das Lachen geht. «Ob es an zugefrorenen Wasserleitungen im kalten Winter

liegt?», fragt sich der Kabarettist aus dem Appenzelerland.

Immerhin: **Mit 83 Prozent liegt die Ostschweiz genau im landesweiten Zufriedenheitsdurchschnitt.** Für ihre Studie befragte die Online-Datingagentur 1009 Menschen in der deutschen und französischen

Schweiz. Um glücklich zu sein, so zeigt die Umfrage weiter, bedarf

es der Zweisamkeit. 88 Prozent der befragten Lierten sind zufrieden, hingegen nur 73 Prozent bei den Singles. Letztere sollten – nebst intensiver Partnersuche – einen Umzug ins Mittelland ins Auge fassen. Hier leben laut Parship die glücklichsten Singles des Landes. **Aber auch das Alter spielt offenbar eine Rolle beim Glücklichen sein.** Die zufriedenen Schweizerinnen und Schweizer überhaupt sind liert und über 60 Jahre alt. ●

### Der Winter als Glücks-Killer der Ostschweiz?



### → NACHGEFRAGT

**Roland Diethelm (42)**  
Pfarrer und Kolumnist für *Blick am Abend*

## Wie werde ich glücklich?

**83 Prozent der Schweizer Bevölkerung ist zufrieden mit ihrem Leben. Doch was bedeutet Zufriedenheit?**

Menschen sind zufrieden, wenn sie oft genug in ihrem Leben glücklich sind. Glück bedeutet, dass das Leben gelingt. Ich kann zwar nicht alles beeinflussen, aber mein Mitwirken am eigenen Glück ist erheblich.

### Wie können die Menschen ihr Glück beeinflussen?

Wichtig ist, dass man eine offene Haltung gegenüber dem eigenen Leben einnimmt und schaut, was das Leben für einen bereithält. Grosszügigkeit ist der Weg zu einem glücklichen Leben. Unglück dagegen entsteht oft, wenn man sich mit anderen Menschen vergleicht.

### Wie wichtig ist der Glaube, um glücklich zu sein?

Der Glaube ist eine Einstellung, wie wir den Menschen und Dingen im Leben begegnen. Er ist eine gute Schule für das Glück. Er hilft mir, Herausforderungen und Begegnungen wohlwollend anzunehmen, und dann bin ich auch glücklich.



### Ostschweiz

**Beat Breu (54)**  
Dunkle Wolken brauen sich im Osten zusammen. Letztes Jahr waren die Ostschweizer die Glücklichen. Heute gibts Platz 4.



### Westschweiz

**Didier Cuche (37)**  
Die Welschen bleiben konstant. Drei Viertel sind zufrieden, liegen damit aber deutlich unter dem Schnitt.

## Neues aus Absurdistan

### Lehrer belästigt seine Nachbarn mit Nazi-Gruss



**Haben Streit** Kathryn und Reinhard Wendt, (er ist Deutscher), und Geoffrey Butler (unten).

Beim Nachbarnstreit in einem Dorf in der Nähe von Rochester in England gehören Handgreiflichkeiten und Mobbing zwischen den Familien Butler und Geoffrey Butler: Der Mathematiklehrer habe seine deutschstämmigen Nachbarn mit dem



Hitlergruss, rassistischen Sprüchen und patriotischem Gepfeife belästigt. Ausserdem liess

er eine Radio-Rede von Winston Churchill aus dem Zweiten Weltkrieg abspielen. Vor Gericht sagte Butler, er könne gar nicht pfeifen. Trotzdem wurde er heute verurteilt. Nur dank Nachsicht seiner Nachbarn muss er nicht ins Gefängnis, dafür aber die Gerichtskosten bezahlen. **ehi**

### Gestern Abend am TV:

## «Wir lieben alle Menschen»

Der iranische Präsident Ahmadinedschad zeigte beim Interview im ZDF alle Facetten. Harmlos: «Wir lieben alle Menschen. Und wir wollen keine Atombombe.» Antisemitisch: «Der Holocaust ist ein Lüge, Israel ein künstliches Land.» Weinerlich: «Welche Wurzeln haben die Spannungen? Das ist Ungerechtigkeit, das ist Diskriminierung.»



### → TWEET DES TAGES

Polit-Berater **@Mark\_Balsiger** über die Präsidentin der Aidshilfe:  
*Doris #Fiala ist wie ein Kampfhelikopter: Wo immer sie auftaucht, wirbelt sie viel Staub auf, es lärmt gewaltig und endet #blackhawkdown*

Folge uns auf Twitter: <http://twitter.com/blickamabend>

## Top 3 Google

Sieger der letzten 24 Stunden:

- 1. Famigros** Familienclub der Migros
- 2. Doris Fiala** War gestern bei Schawinski
- 3. FC Aarau** 4:1 gegen FC Locarno

bis zum Jahr 2022 nutzen und danach voll auf erneuerbare Energie setzen. Das hat sie in ihrer neuen Strategie «BKW 2030» festgelegt.

**10.59 Uhr, Neu Dehli**  
Ein Personenzug ist in Indien mit einem voll besetzten Jeep zusammengestossen. Dabei kamen mindestens 15 Menschen ums Leben.

**11.12 Uhr, Neuenburg**  
2010 ist die Säuglingssterblichkeit zurückgegangen. Sie liegt bei 3,8 Todesfällen auf tausend Lebendgeburten.

**12.19 Uhr, Sitten**  
Zahlreiche Vertreter der Waliser Regierung und der Polizei sind heute für die Trauerfeier für die Car-Unfall-Opfer nach Belgien abgereist.



Fotos: Thinkstock (2), Keystone (2), RDB/Philippe Rossier (2), RDB/Sabine Wunderlin, freshfocus, Reuters, Screenshot ZDF, ZVG